

Jak rozszerzać dietę dziecka? W jaki sposób sprawdzić, czy się najał i czy nie brakuje mu witamin? Zdać się na intuicję i zaufać swojemu maleństwu! Podaj mu kilka wartościowych pokarmów i pozwól zdecydować, co chce zjeść. Dziecko musi zapoznać się z jedzeniem – sprawdzić jego konsystencję, kolor, zapach i smak.

Właśnie na tym opiera się metoda BLW.

WYCHOWAJ
ODWAŻNEGO ODKRYWCĘ
NOWYCH SMAKÓW

Chcesz wiedzieć więcej?

Zajrzyj do książki napisanej przez doświadczone dietetyczki i mamy.

Co w niej znajdziesz?

- Wskazówki dotyczące rozszerzania diety dziecka do pierwszego roku życia.
- Informacje o BLW – wprowadzaniu tej metody żywienia, jej głównych zasadach i zaletach.
- Przepisy na proste, smaczne i wartościowe posiłki nie tylko dla twojego dziecka, ale także dla całej rodziny.

PATRONI MEDIALNI:



mama
klub.pl

dobro MAMA

cena 29,99 zł
www.rm.com.pl

ISBN: 978-83-8151-008-0



9 788381 510080



METODA ŻYWIENIOWA

BLW



Magdalena Jarzynka-Jendrzewska
Ewa Syplik-Pogorzelska

METODA ŻYWIENIOWA

BLW

Daj dziecku
wybór

SPRAWDZONA
METODA
ŻYWIENIA

